

Urogenitale problematiek bij EDS.

Koffieleut 04.01.2020
Emile Janssen, revalidatiearts

Janssen Rehabilitation Medicine & Consultancy Inschrijving handelsregister KvK no. 57657254,
AGB code 22227620.

Emile P.F. Janssen, revalidatiearts. BIG. no. 79032110911. AGB code 03 027 340.

Postadres: Kempenstraat 8, 6137 KL Sittard. E-mail adres: infojmc@janssen-rehabilitatin.nl

website: www.janssen-rehabilitation.nl Bankrekeningnummer: NL11 KNAB 0259 3665 52.

-Screeningslijst intake EDS-

Problemen met de urinewegen en geslachtsorganen:

Zijn er klachten geassocieerd met de urinewegen zoals problemen met plassen, incontinentie voor urine en veelvuldig blaasontstekingen?

Zijn er bij u verzakkingen van de blaas, de endeldarm en/of de baarmoeder geconstateerd?

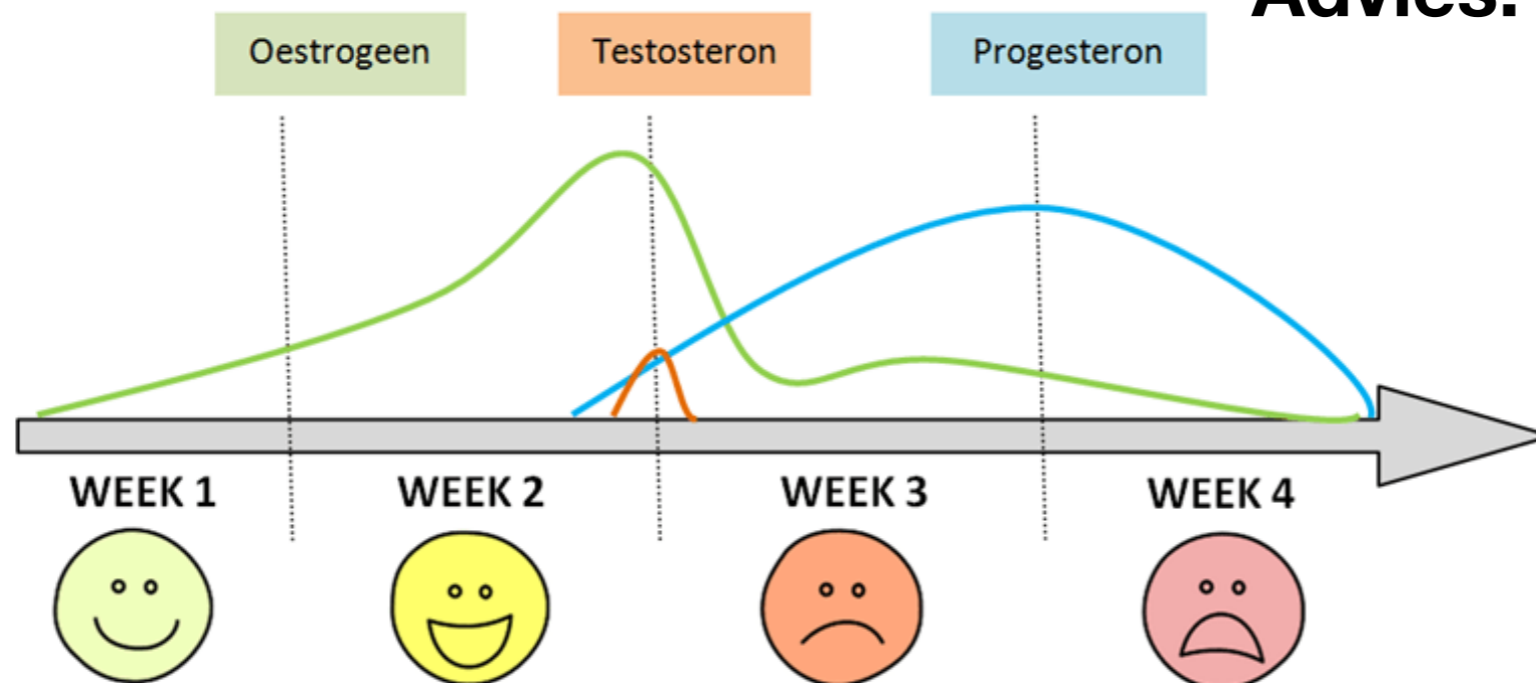
Zijn er klachten geassocieerd met intimiteit/sexualiteit?

Voor vrouwen: Bestaan er bij u menstratieklachten, zoals onregelmatige, overvloedige menstruatie, buikpijn en andere klachten voor of tijdens de menstruatie?

Menstruatie bij EDS

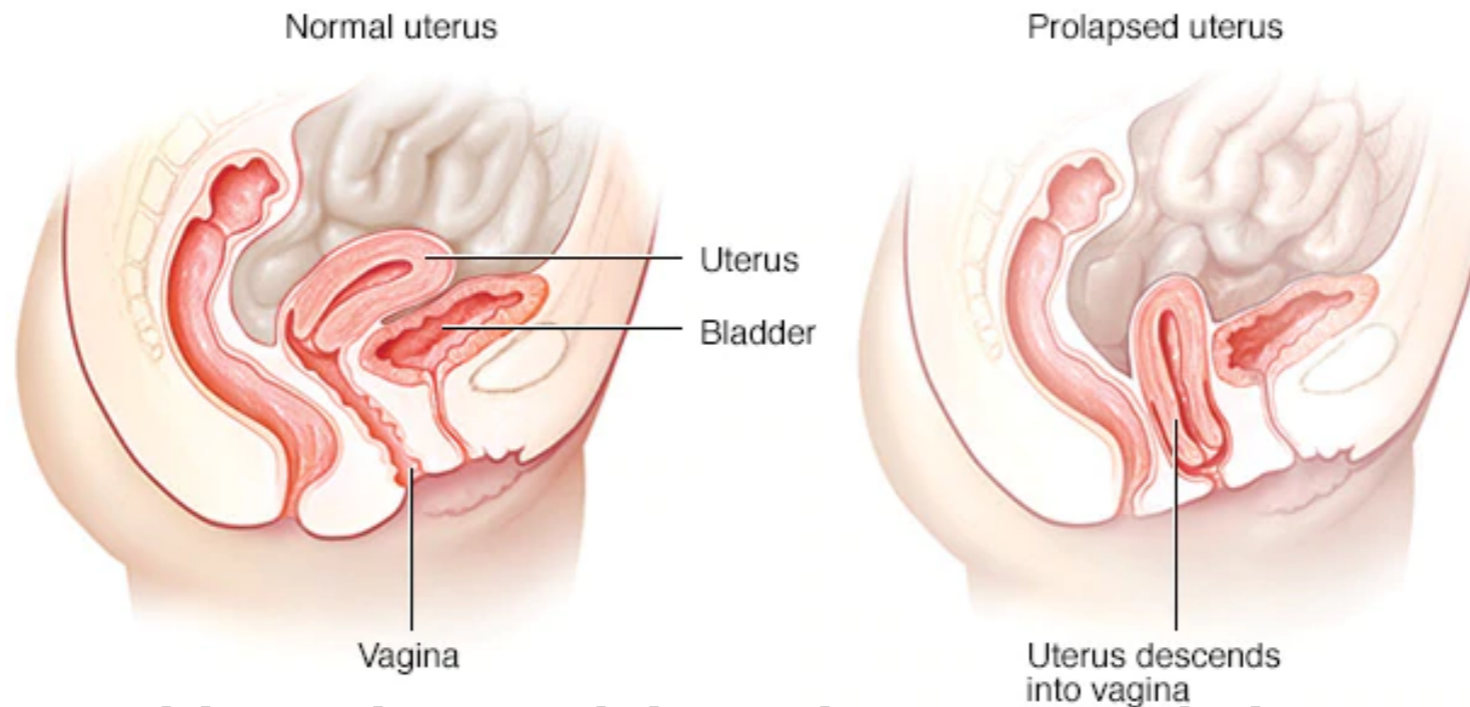
- Menstruatiecyclusstoornissen, m.n. frequente, onregelmatige menstruaties en fors bloedverlies.
- De oestrogenen tijdens de cyclus en tijdens zwangerschap, beïnvloeden de pijnklachten in de spieren en gewrichten negatief. Effect menopauze?

Advies: ga naar je huisarts!



Prolaps

**Advies:
Nader
onderzoek**



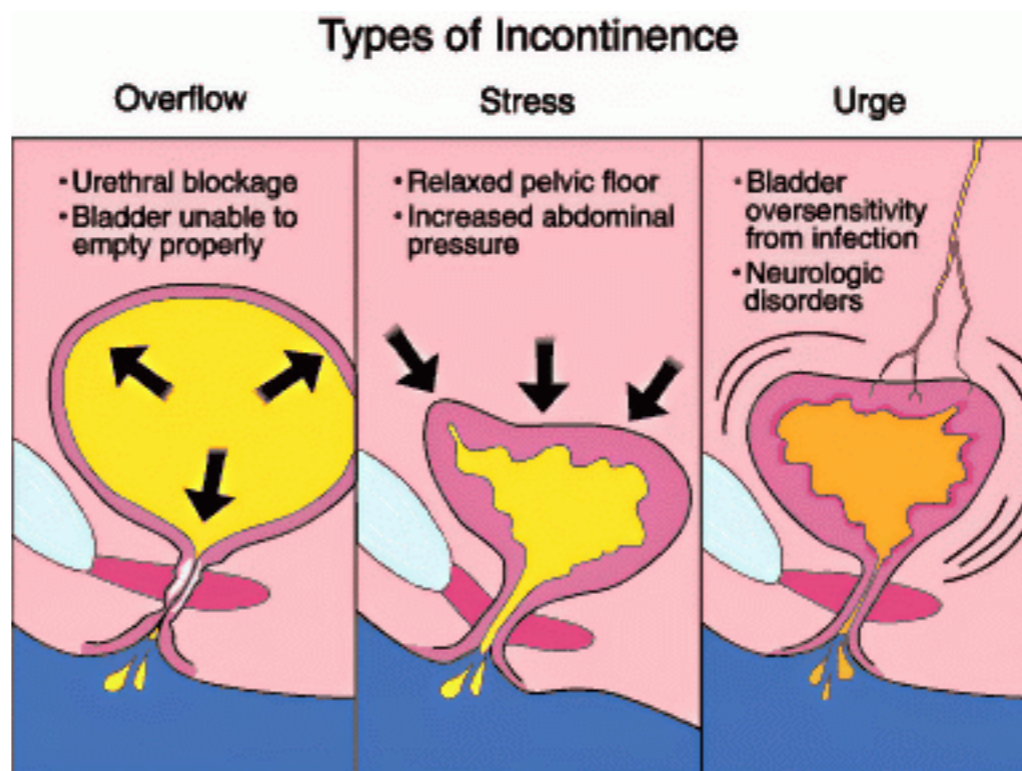
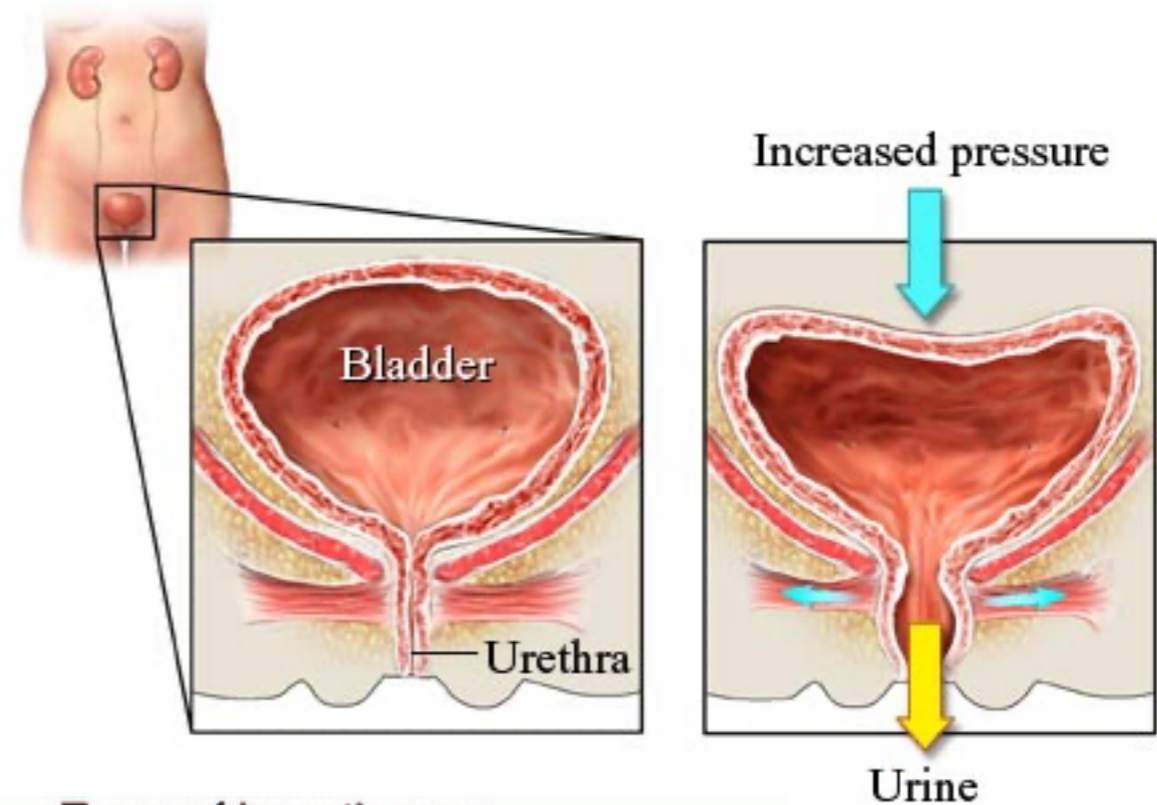
Hoe hypermobiel de gewrichten, hoe groter de kans op prolaps?



Blaasproblematiek bij EDS

**Advies:
Nader
onderzoek**

- Stress incontinentie.
- Urge incontinentie



[J Obstet Gynaecol](#). 2009 Feb;29(2):126-8. doi: 10.1080/01443610802664747.

Prevalence of urinary and faecal incontinence among female members of the Hypermobility Syndrome Association (HMSA)

[Arunkalaivanan AS](#)¹, [Morrison A](#), [Jha S](#), [Blann A](#).

Author information

Department of Urogynaecology, City Hospital, Birmingham, UK. anga.Arunkalaivanan@swbh.nhs.uk

Prevalence of faecal incontinence among members of HMSA is 14.9% (n=22). The prevalence

The prevalence of both urinary and faecal incontinence is significantly higher in women with BJHS



Niet zeldzaam, serieus probleem!

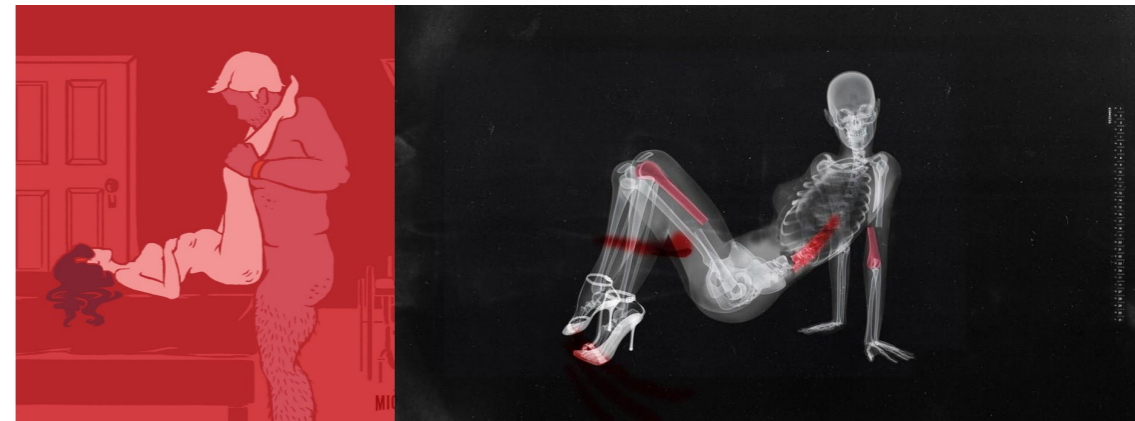
Sex en EDS...

I have Ehlers Danlos Syndrome (EDS) and it's totally ruined my sex life. I still enjoy sex but it gets painful so quickly and makes me hate my body :(

whisper

Sex en EDS.

- Instabiliteit van bekken en heupgewrichten.
- Luxatie van heupgewrichten.
- Moeheid.
- Zelfbeeld.
- Libido.
- Onbegrip, relatieproblemen.



Wees creatief!

Zwangerschap en bevalling bij hEDS.

Door het frequenter voorkomen van PCOS en endometriosis is de fertiliteit bij EDS verlaagd.

In de populatie van vrouwen met hEDS worden complicaties bij zwangerschap en

Echter 13% zag juist afname van van diverse hEDS symptomen, terwijl 47% stabiel bleef qua klachtenniveau.

Een andere veel voorkomende complicatie bij zwangerschap is een toename van k
1 op de 3 vrouwen met hEDS had een vlotte, snelle bevalling. Littekenproblemen r

Bekkenpijn en lumbago na zwangerschap bij EDS.

- Niet alleen toename bekkenpijn en lumbago tijdens zwangerschap, maar frequent blijvende toename van klachten.
- Aanpak: géén cognitieve gedragstherapie.
- Aanpak: bekkenbodembodem oefentherapie?



Janssen Rehabilitation Medicine & Consultancy

Maak het bespreekbaar!

website: www.janssen-rehabilitation.nl

E-mail adres: infojrmc@janssen-rehabilitation.nl